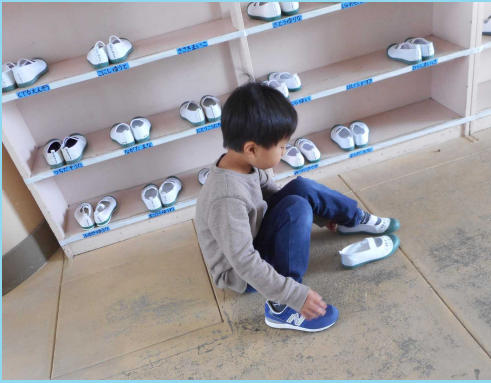


できるかな？ やってみよう！



うわばきの はきかえ
すわって はくと らくだけど・・・



かたあしずつ
じゅんばんに
たったまま
はきかえられると
いいね！

おうちでも れんしゅう してみてね