

ほけんだより

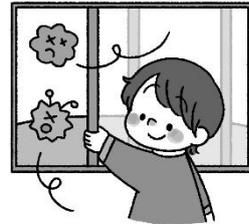


令和7年2月3日 中野区立中野本郷小学校 校長/角田 恒一 保健室発行 No.10
～ お家の人と一緒に読みましょう ～

がっこうほけんいんかい かいさい 学校保健委員会を開催しました

今年度も学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、児童の健康づくりを推進するために、学校における健康課題を協議するものです。

がっこうやくざいし ほりえせんせい こうえん
☆学校薬剤師の堀江先生にご講演いただきました



がっこうやくざいし
～学校薬剤師とは～

学校の環境衛生検査(照明、騒音、空気、飲料水、学校給食、水泳プールなど)、理科室の薬品や保健室の薬の管理に関わる業務を行ない、薬の正しい使い方や薬物乱用防止の授業も行います。

のぞ がくしゅうかんきょう
～望ましい学習環境について～

換気の基準として、二酸化炭素は、1500ppm 以下であることが望ましいとされています。教室の換気には、空気の流れを作るため、2方向の窓やドアを開けるのが有効です。具体的に示すと、外側の窓を開け、ろう下側にある天窗やドアを開けます。これは冷房や暖房の空調使用時にも行ってください。

くすり ちしき しはんやく オーバードーズ
～知っていただきたい薬の知識について「市販薬のO・Dとは」～



市販薬の購入は容易であり、大量購入も不可能ではありません。市販薬ということで、使用による有害性も低く捉えられることが多くあります。男性より女性が多く、10代20代が多くなっています。用法容量を守り、医薬品は正しく使用することが必要です。

薬物依存者がかかえる問題に、「自分に自信が持てない」「孤独でさびしい」などがあります。対策として、ライフスキルの向上(自分を大切にすること)や相談できる環境作りが必要です。

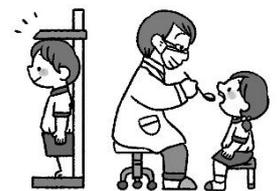


とうこうとどけ とうこうきょかしょう 「登校届」「登校許可証」について

インフルエンザや新型コロナウイルスに罹患した場合は、登校する際に、「インフルエンザ用登校届」または「新型コロナウイルス用登校届」に保護者の方が記入し、担任に提出してください。溶連菌感染症や感染性胃腸などの感染症の場合は、「登校許可証」に医療機関で記入してもらう必要があります。

「登校届」と「登校許可証」は、学校のホームページからダウンロードできます。用紙が必要な場合は、お渡しいたしますので、ご連絡ください。

ていきけんこうしんだん きろく はいふ 定期健康診断の記録を配付します



新たに、秋の歯科検診の結果と1月の身体計測の結果を記載しております。定期健康診断の記録は、ご家庭で保管してください。受け取りになりましたら、保健連絡袋の裏面の「お子さんの学年の1月」に押印をお願いします。保健連絡袋は、2月7日(金)までに学級担任に提出してください。