



令和5年4月13日 中野区立中野本郷小学校 校長/福山 広伸 保健室発行 No.1
～ お家の人と一緒に読みましょう ～

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！



新しい環境には慣れてきましたか？保健室では「ほけんだより」などで、「健康」のために大切なことをお知らせしていきます。

さっそくですがみなさんに質問です。登校前の健康観察はしましたか？朝ご飯は食べましたか？排便はありましたか？ハンカチ・ティッシュは持って来ましたか？1年間を元気に過ごすために、毎日の健康管理を心がけていきましょう。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

保健室は、①けがをしたとき②体の具合が悪いとき③体や心のことで不安やなやみがあるとき④体や心、健康について調べたいときなどに、利用することができます。

保健室を利用するときは、みなさんが安心して利用できるよう、4つのルールを守りましょう。

- ☑担任の先生にお話してから来てください。
- ☑休んでいる人のためにも静かに利用してください。
- ☑保健室に入るときと出るときは、あいさつをしましょう。
- ☑保健室のものは声をかけてから使ってください。



保護者の皆様へ

新年度がスタートしました。お子さんたちは、入学・進級に伴い環境が変わったことで、やる気と期待に満ちあふれる一方、不安や緊張も抱えていることとされます。楽しく充実した学校生活のためにも、朝のお忙しい時間帯ですが、登校前にお子さんの健康観察をお願いいたします。

ご家庭のご協力のもと、お子さんたちの健やかな成長のお手伝いをしてまいりますので、どうぞよろしくをお願いいたします。