



令和5年10月5日 中野区立中野本郷小学校 校長/福山 広伸 保健室発行 No.6  
 ～ お家の人と一緒に読みましょう ～

## インフルエンザが<sup>りゅうこう</sup>流行しています



### インフルエンザってどんな<sup>びょうき</sup>病気？

突然高い熱（38～40℃）が出て、頭痛やせき、のどの痛み。筋肉や関節など体が痛くなります。15歳未満の子どもは解熱剤の使用に注意が必要なため、このような症状があるときは受診をしてください。また、抗インフルエンザ薬を発熱後48時間以内に服薬すると、発熱期間が1～2日間短縮されます。

### インフルエンザの<sup>しゅっせきていしきかん</sup>出席停止期間について

インフルエンザと診断された場合は、必ず学校までご連絡をお願いします。インフルエンザは、学校保健安全法に基づき、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」出席停止になります。また、登校する際には、インフルエンザ用登校届に保護者の方が記入をし、学級担任に提出してください。登校届は、学校のホームページからもダウンロードできます。

	発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目
発症後 1日目に 解熱	発熱 ☹️	解熱 😊	解熱後 1日目 😊	解熱後 2日目 😊			☑️	☑️
出席停止							登校可	
発症後 2日目に 解熱	発熱 ☹️	発熱 ☹️	解熱 😊	解熱後 1日目 😊	解熱後 2日目 😊		☑️	☑️
出席停止							登校可	
発症後 4日目に 解熱	発熱 ☹️	発熱 ☹️	発熱 ☹️	発熱 ☹️	解熱 😊	解熱後 1日目 😊	解熱後 2日目 😊	☑️
出席停止								登校可

※新型コロナウイルス感染症の場合も、新型コロナウイルス感染症用登校届に、保護者の方が記入をしてください。溶連菌感染症や感染性胃腸などの感染症の場合は、登校許可証に医療機関で記入してもらう必要があります。

### ていきけんこうしんだん きろく はいふ 定期健康診断の記録を配付します

9月の身体計測の結果を配付します。定期健康診断の記録は、ご家庭で保管してください。受け取りになりましたら、保健連絡袋の裏面の「お子さんの学年の9月」に押印をお願いします。保健連絡袋は、10月11日（水）までに学級担任に提出してください。

1年生には、心臓検診で所見なしのお子さんに、心臓検診調査票も返却しております。