

保護者様

中野区立中野本郷小学校
校長 角田 恒一
保健室 鈴木 莉子

尿検査のお知らせ

尿検査は、腎臓病の早期発見のために行います。正確に判定できるよう、検査の方法をよくお読みください。

《検査の方法》

1. 尿をとる当日について

朝起きたらすぐに尿をとってください。

※起床後に動き回った後の尿では検査結果に影響する場合があります。



- ①はじめに少し排尿してからコップに採尿してください。
- ②キャップをはずしてから容器をつぶし、中の空気を出して、コップの中の尿を吸い上げます。
※容器のこのあいだに入れるに入っていることを確認してください。
- ③キャップをしっかり閉めてください。

- ④採尿後に「検尿容器用ラベル」を巻きつけるように貼ってください。
※矢印が上（キャップ側）になるように
- ⑤袋に入れて提出してください。
※袋の口を必ず2度折り曲げてください。

2. 尿を取る前日について

ビタミンCを多量に含んだドリンクや錠剤を飲むと、検査結果に影響する場合がありますので、前日夕方から飲まないようにしてください。

寝る前に必ず1度排尿してください。

提出日

5月15日（水）

朝学校に着いたらすぐに提出してください。

※欠席や自宅に忘れて保護者の方が届けてくださる場合は、9時頃までに保健室にお持ちください。

※忘れた場合は、容器は捨てず、**5月22日（水）に必ず朝学校に着いたらすぐに提出してください。**容器を使用した場合は、新しい容器を配付しますのでお知らせください。

※提出日は月経と重なった場合も、**5月22日（水）**に提出してください。

※検査結果が陽性の場合、再検査を行います。検査結果が陽性でも、病気とは限りません。