

できるかな? やってみよう!

かたあし^たで立ったまま、靴下をぬいだりはいたりしてみよう



片足で立ったら靴下に手をかけて



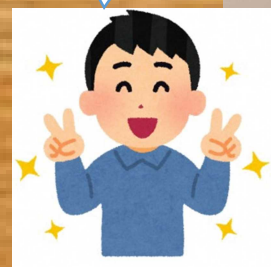
足を床につかずにぬぎます



ぬいだらもう一度はきます



ふだんから
バランスをとる
練習をしよう



やった!
すごいね!
ぜんぜんぐらぐら
しなかったね



完成!

ころばないように
気をつけて



ちゃんと上までひっぱり上げて

あし^{ゆび}をつか^{くつした}足の指を使って靴下をつかんでみよう



靴下の上に足を置いたら



足の指に力を入れて
靴下をしっかりつかもう



そのまま持ち上げられるかな?