

# 小麦粉（米粉）ねん土をつかって あそぼう

今は品薄な小麦粉ですが、古くなったものや、余ったものはご家庭にないですか？  
大人も子どもも楽しめる、ねん土づくりを紹介します。



## 用意するもの

- ・小麦粉（米粉）…お米用（180ml）の計量カップ1杯  
\*小麦アレルギーの人は注意してください！
- ・塩 …小さじ半分くらい（傷みにくくなります）
- ・植物油（今回は米油を使ってみました。油を入れた方がまとまりやすくなります。）  
…小さじ半分くらい
- ・水 …適量
- ・絵具 もしくは 食用色素（赤・青・黄）
- ・ボールやタッパなどの容器
- ・ぬれタオル …数枚
- ・レジャーシートなど

## 作り方

### ステップ1 … 小麦(米粉)ねん土をつかって



- ① ボールなどの容器に小麦粉（米粉）と塩、油を入れる。



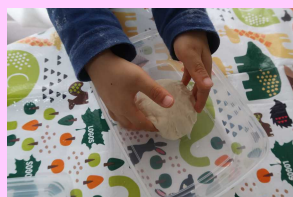
- ③ 少しずつ かき混ぜながら水を加える。



- ② 様子をみながら混ぜる。



- ④ やわらかくなりすぎたら、粉を追加して調整する。



- ⑤ たっぷり感触を楽しむ！

タッパに入れて冷蔵庫保存すれば、2～3日楽しめます。

## ステップ2 … 小麦(米粉)ねん土でカラフルねん土をつくらう



① ねん土をいくつかに分けて丸め、まん中をへこませる。



② すきな色の絵の具や食用色素を入れる。

【色の組み合わせ】  
赤+黄=?  
赤+青=?  
青+黄=?  
\*食用色素(絵の具)の分量をかえると  
いろいろな色がつくれるよ。

しっかり混ぜないでマール模様にしてもおもしろいね。



③ 根気よく混ぜる。



⑤楽しむ!! 型抜きをしたりペットボトルのふたなどでスタンプするのも楽しいですよ。



冷蔵保存も可

ここで終わりにしてもいいですが… ↓

## ステップ3 … オーブンやトースターで焼いてみよう



- ・オーブン、トースターともに 150°Cくらいで約15分。
- ・トースターの場合、アルミホイルを上におく焦げにくくなります。



②でき上がり!  
しばらくの間、楽しめるよ。

冬にはクリスマスリースの飾りにもなるよ。  
いろいろ工夫してみてくださいね☆

熱いので  
気をつけよう!!