


なわとびカード ^{きゅう} 6級

中野本郷小学校

年 組 名前

| | とびかた | 月日 | 友だちのサイン | 先生のサイン |
|---|--|----|-----------------------|--------|
| 1 | なわをむすんで正しくもつ  | / | | |
| 2 | りょうあしとび 20回 (1回まわし1回とび) | / | | |
| 3 | うしろとび 10回 (1回まわし1回とび) | / | | |
| 4 | グーパーとび 10回 | / | | |
| 5 | グーチヨキとび 10回 | / | | |
| 6 | ケンケンとび 10回 | / | | ☆ |
| 7 | かけ足とび 10回 | / | | ☆ |
| 8 | 後ろかけ足とび 5回 | / | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ ☆じるしのわざは、かならず先生に見てもらいましょう。 ・ ぜんぶ 合かくしたら、たんになの先生にサインをもらって、つぎのカードをもらいましょう。 | | | 先生の 合かくサイン | |

なわとびカード 7きゆう

中野本郷小学校

ねん くみ なまえ

| | とびかた | つきひ | ともだちのサイン | せんせいのサイン |
|---|--|-----|----------|----------|
| 1 | なわをむすぶ  | / | | |
| 2 | なわをさゆう 10かいずつまわす | / | | |
| 3 | りょうあしとび 10かい (1かいまわし2かいとび) | / | | |
| 4 | りょうあしとび 10かい (1かいまわし1かいとび) | / | | ☆ |
| 5 | うしろとび 5かい (1かいまわし2かいとび) | / | | |
| 6 | うしろとび 5かい (1かいまわし1かいとび) | / | | ☆ |
| 7 | グーパーとび 5かい | / | | ☆ |
| 8 | グーチョキとび 5かい | / | | |

- ・ ☆じるしのわざは、かならず せんせいに みてもらいましょう。
- ・ ぜんぶ ごうかくしたら、たんになの せんせいに サインをもらって、つぎのカードを もらいましょう。

**せんせいの
ごうかくサイン**